

# 三原シティカレッジ '18

三原地域連携推進協議会では、公立大学法人県立広島大学と連携して、三原シティカレッジを開講します。皆様のご参加をお待ちしています。(受講料無料)各講座の詳細は、三原地域連携推進協議会のホームページ (<http://www.mhr-cci.org/renkei/>)、県立広島大学のホームページ (<http://www.pu-hiroshima.ac.jp/soshiki/renkei/>)に掲載します。

## 《目次》

【市民講座】	ページ
海浜健康講座	1
精神科看護師が語る言葉とこころ～笑顔になるために～	2
精神保健福祉講座「障害 <sup>かける</sup> ×働く」	2
英語学習への誘い	3
同性どうしの結婚・家族	3
すこやか子育て講座	4
プレイバックシアターの手法	4
子どもたちへの地域での発達支援	5
まだまだ、工夫できる在宅生活 ーケアマネージャーやケアプランの役割や仕組みを知って、自分で描いてみよう、提案してみよう、自分のプランー	5
園芸福祉講座 2018	6
【夏休み特別講座】	
オンリーワン工作～自由に楽しく作ろう～	6
身体を動かす「筋肉」について知ろう	7
おもしろぶつり実験	7
あつまれ！ナースのたまご～赤ちゃんと高齢者について知ろう！～	8
申込方法	8
アクセス	9

# 市民講座（全 10 講座）

講座名	海浜健康講座		
日時	7月7日（土）・7月21日（土）・9月22日（土）・9月29日（土） 13:00~16:30		
会場	三原キャンパス 4103室		
内 容	<p>1 第3回海浜健康講座その1</p> <p style="text-align: right;">県立広島大学 名誉教授 大塚 彰 教授 田中 聡 教授 金井秀作</p>		
	<p>海浜セラピーの内容解説と海浜セラピーガイドの養成を目的とした講義内容です。4コマ×二日間の内容で健康増進に関心のある方に有益な内容となっています。</p> <p>講義内容：①海浜セラピー概論Ⅰ（大塚）②海浜セラピー概論Ⅱ（大塚）③海浜セラピー認定条件（金井）④ストレスチェック（田中）</p>		
	<p>2 第3回海浜健康講座その2</p> <p style="text-align: right;">県立広島大学 教授 田中 聡 教授 沖 貞明 教授 金井秀作</p>		
	<p>海浜セラピーの内容解説と海浜セラピーガイドの養成を目的とした講義内容です。4コマ×二日間の内容で健康増進に関心のある方に有益な内容となっています。</p> <p>講義内容：⑤ロコモチェック（田中）⑥海浜セラピー実践論（金井）⑦安全管理1（沖）⑧安全管理2（沖）</p>		
	<p>3 第4回海浜健康講座その1</p> <p style="text-align: right;">県立広島大学 名誉教授 大塚 彰 教授 田中 聡 教授 金井秀作</p>		
	<p>海浜セラピーの内容解説と海浜セラピーガイドの養成を目的とした講義内容です。4コマ×二日間の内容で健康増進に関心のある方に有益な内容となっています。</p> <p>講義内容：①海浜セラピー概論Ⅰ（大塚）②海浜セラピー概論Ⅱ（大塚）③海浜セラピー認定条件（金井）④ストレスチェック（田中）</p>		
	<p>4 第4回海浜健康講座その2</p> <p style="text-align: right;">県立広島大学 教授 田中 聡 教授 沖 貞明 教授 金井秀作</p>		
	<p>海浜セラピーの内容解説と海浜セラピーガイドの養成を目的とした講義内容です。4コマ×二日間の内容で健康増進に関心のある方に有益な内容となっています。</p> <p>講義内容：⑤ロコモチェック（田中）⑥海浜セラピー実践論（金井）⑦安全管理1（沖）⑧安全管理2（沖）</p>		
対 象	18歳以上 海浜セラピーに関心がある方		
定 員	30名	受講料	無料
備 考	筆記用具を持参してください。		

講座名	精神科看護師が語る言葉とこころ ～笑顔になるために～		
日時	7月21日(土)・7月28日(土)・8月4日(土) 10:00～11:30		
会場	三原キャンパス 4号館1階		
内容	① 笑顔に為るためのコミュニケーション	県立広島大学 准教授 井上誠 助教 近藤美也子	
	楽しく生活する為にはどのようにコミュニケーションを取ればよいのでしょうか。皆さんと考えてみたいと思います。楽しく出席してください。		
	② コトバとココロ ～精神科看護師のコミュニケーション～ 前半	県立広島大学 准教授 井上誠 助教 近藤美也子 三原病院看護師	
	精神科ではコミュニケーションを治療のための技術として使っています。実際の現場では、どんな事に気をつけ、どんなことを考えながら患者さんとコミュニケーションを行っているか。また、そこから考える人とのコミュニケーションで大切なことを、看護師の視点でお話しします。		
	③ コトバとココロ ～精神科看護師のコミュニケーション～ 後半	県立広島大学 助教 近藤美也子 准教授 井上誠 三原病院看護師	
患者さんの対応は、患者さんの数だけあり、千差万別。1人1人が違う人。ですが、病気に注目してみると、関わり方を工夫したり気をつけたりしている事があります。病気の特徴に合わせた看護師のコミュニケーションを紹介しながら、言葉の使い方と大切さをお話しします。			
対象	どなたでも受講可能です。看護師、医療職者、介護士さんなどお勧めします。		
定員	20名程度	受講料	無料
備考	気軽にどのような服装でも構いません。1回だけの出席も大歓迎です。		

講座名	精神保健福祉講座「障害 <sup>かける</sup> ×働く」		
日時	8月22日(水) 14:00～15:30		
会場	三原キャンパス 4102室(予定)		
内容	① 障害×働く	県立広島大学 准教授 江本純子	
	講師が障害者の労働について政策を中心に講義することで話題を提供します。		
対象	どなたでも。		
定員	30名	受講料	無料
備考	参加するにあたって、配慮が必要な場合、配慮希望内容等、あらかじめご相談ください。		

講座名	<b>英語学習への誘い</b>		
日時	① 8月24日(金) 17:30~18:40 ② 8月25日(土) 13:30~15:00 ③ 8月26日(日) 13:30~15:00		
会場	三原キャンパス 1326室		
内容	① 英語のいろいろな資格試験にふれよう 県立広島大学 教授 本岡直子 誰でも挑戦することができる英語のさまざまな外部試験の特徴を知ろう。		
	② Talking about Artificial Intelligence 県立広島大学 講師 黒飛ローラ Smart cars, Siri, internet bots, smart home devices, and many other forms of artificial intelligence are already all around us. In this lesson, we will learn key expressions and vocabulary as well as discuss with each other how our lives will continue to change into the future.		
	③ 英語の歌に触れよう 県立広島大学 准教授 高島裕臣 あるアメリカのハードロックバンドの代表曲を題材に、英語の歌に挑戦してみましょう。		
対象	中学校卒業程度の英語力		
定員	40名	受講料	無料

講座名	<b>同性どうしの結婚・家族</b>		
日時	8月25日(土) 10:00~12:00		
会場	三原キャンパス 4103室		
内容	① 同性結婚・同性パートナーについて考える 県立広島大学 准教授 澤田千恵 同性どうしの結婚や家族ってどんなもの? 同性結婚や同性パートナーに関する世界の動向や日本の現状などについて紹介します。		
対象	セクシュアル・マイノリティの人権に関心のある人		
定員	30名	受講料	無料

講座名	<b>すこやか子育て講座</b>		
日時	8月30日(木)・9月13日(木)・9月27日(木) 10:00~11:30		
会場	三原キャンパス 4601室(講義・託児用) 4606室(託児・おむつ交換・授乳室用)		
内容	① 子どもの食事	県立広島大学 助教 鴨下加代 助教 土路生明美	
	離乳食の進め方を含め、子どもの食生活を調えるポイントをご紹介します。その後、育児相談に応じます。		
	② 子どもの排泄～おむつはずしなど～	県立広島大学 助教 鴨下加代 助教 土路生明美	
	おむつはずしや便秘など、子どもの排泄に関する対応をご紹介します。その後、育児相談に応じます。		
	③ 子どものスキンケア	県立広島大学 助教 鴨下加代 助教 土路生明美	
健康な肌を守るための、毎日のスキンケアについてをご紹介します。その後、育児相談に応じます。			
対象	概ね0～3歳の子どもとその保護者		
定員	10組	受講料	無料
備考	※参加講座の1週間前までに事前申し込みが必要です。1回のみ受講もできます。申し込み時に、参加講座、参加のお子様の年齢、同伴の有無をお知らせください。		

講座名	<b>プレイバックシアターの手法</b>		
日時	9月1日(土) 10:00~13:00		
	9月1日(土) 14:00~17:00		
	10月20日(土) 10:00~12:00		
会場	三原キャンパス 4102室		
内容	① リラックスのためのゲーム	県立広島大学 教授 吉川ひろみ 他	
	お互いの気持ちを共有するためには、リラックスできる環境が必要です。様々なゲームを通して心と身体を軽くします。		
	② 演じる練習とストーリー	県立広島大学 教授 吉川ひろみ 他	
	プレイバックシアターは台本のない即興劇です。人は誰でも演じることができます。無理のない範囲で演じる練習をします。		
	③ ストーリーからの学び	県立広島大学 教授 吉川ひろみ 他	
プレイバックシアターの公演をします。私たちの人生の中にある様々なストーリーを共有し、未来を生きる知恵を学びます。			
対象	小学生以上		
定員	20名	受講料	無料
備考	動きやすい靴と服装で来てください。各回のみ参加も可能です。		

講座名	子どもたちへの地域での発達支援		
日時	10月5日(金)・10月19日(金)・11月9日(金)・11月30日(金) 19:00~20:30		
会場	三原キャンパス 1101 大講義室		
内容	① 地域で子どもたちを育み見守る	県立広島大学 教授 林 優子	
	医療・保健・教育・福祉の関係機関が、地域の子どもたちに対して、何を目的にどのように連携していくか、そしてどのタイミングで成人機関に繋いでいくかについて、現在までの取り組みと今後の方向性について、講演とディスカッションを行います。		
	② 学校からの支援	県立広島大学 講師 吉岡和哉	
	小学校、中学校、高等学校の各先生方に登壇いただき、今までの経験など学校や1人の教諭として行った支援についてお話しいただきます。また今後の教育の可能性や希望、進んでいく方向性についてディスカッションを行います。		
	③ 大人へのステップ	県立広島大学 助教 永吉美香	
	守り育まれる存在だった子ども達が、社会の一員となっていくプロセスでの、変化やサポートについて考えます。思春期の親子関係や、生活上の課題、必要な性教育等についてディスカッションを行います。		
内容	④ 私たちの声を聞いて	県立広島大学 助教 山西葉子	
	子どもや保護者の視点から、これまでの学校教育や地域支援について振り返り、今後の支援のあり方についてディスカッションを行います。		
対象	子どもの支援に関わる保護者、医療・保健・福祉・教育関係者等		
定員	100名	受講料	無料

講座名	<b>まだまだ、工夫できる在宅生活</b> <b>-ケアマネージャーやケアプランの役割や仕組みを知って、自分で描いてみよう、提案してみよう、自分のプラン-</b>		
日時	10月16日(火) 18:30~20:00		
会場	三原キャンパス 4102室		
内容	①	<b>まだまだ、工夫できる在宅生活</b> <b>-ケアマネージャーやケアプランの役割や仕組みを知って、自分で描いてみよう、提案してみよう、自分のプラン-</b>	
	自分や家族が介護サービスが必要になったとき、相談できる機関や場所は整備されました。ケアマネージャーさんをはじめ専門家によるケアプランが提案されます。希望に沿って立てられたプランです。しかし、市民と専門職には情報量が違い、お任せプランになっていませんか。まだまだ提案できることもあります。制度が頻繁に変わり、介護保険サービスは専門家でも難解ですが、最小限必要な知識と在宅生活のコツをつかみ、自分が提案する、自分のケアプランやライフプランを考えてみませんか。		
対象			
定員	30名	受講料	無料

講座名	園芸福祉講座 2018		
日時	10月26日(金) 18:30~19:30 ・ 10月27日(土) 13:00~14:30		
会場	三原キャンパス 4103室, 噴水広場		
内容	① 園芸福祉の概要と植物を使った工作	県立広島大学 名誉教授 大塚 彰 准教授 永野なおみ	
	はじめに短時間の講義で、植物が私たちの心身や社会に与える効果を学びます。その後に、木の実などを使って工作作りを行います。		
内容	② 寄せ植え作り	県立広島大学 名誉教授 大塚 彰 准教授 永野なおみ	
	各自でテーマを決めて、小さな寄せ植えを作ります。第1回で作成した工作を使い、鉢を彩る飾りも工夫します。		
対象	どなたでも参加可能です。		
定員	20名	受講料	無料
備考	第2回のみ、以下のとおりご準備ください。 持ち物：園芸作業用手袋, 寄せ植えを持ち帰るための新聞紙, ビニール袋 服装：汚れてもよい服装でお越しくください。晴天の場合は屋外で作業を行いますので、日除け, 防寒等当日の天候に合わせて対応してください。		

## 夏休み特別講座（全4講座）

講座名	オンリーワン工作～自由に楽しく作ろう～		
日時	7月26日(木)・8月2日(木)・8月9日(木)・8月23日(木) 10:00~12:00		
会場	三原キャンパス 3203室 他		
内容	① 作るものを決めよう	県立広島大学 講師 高木雅之	
	自分が作りたいものとそれに必要な道具・材料を考えます。例えば、陶芸, 木工, 革細工, 裁縫などができます。次回までに各自が材料を準備します。		
	② 作り始めよう	県立広島大学 講師 高木雅之	
	各自が準備してきた材料を使って、工作を始めます。		
内容	③ 続きを作ろう	県立広島大学 講師 高木雅之	
	前回の工作の続きを行います。1つ目の作品が完成した人は次の作品に挑戦します。		
内容	④ 完成させよう	県立広島大学 講師 高木雅之	
	前回の工作の続きを行い、作品を完成させます。		
対象	幼児・小学生(保護者同伴可)		
定員	20名	受講料	無料
備考	<ul style="list-style-type: none"> <li>・連続受講をお勧めします。</li> <li>・毎回3号館2階3203講義室が集合場所です。</li> <li>・筆記用具, のり, 初回にお渡しする記録用冊子を毎回持ってきてください。</li> </ul>		

講座名	身体を動かす「筋肉」について知ろう		
日時	8月9日（木）9：30～12：00		
会場	三原キャンパス 4102室		
内容	<b>1</b> 「筋肉」はどう見えるか？ 県立広島大学 教授 津森登志子 身体にはたくさんの筋肉があり、それぞれが役割を持っています。 ここでは、筋肉がどのような形をしているかをみてみましょう。		
	<b>2</b> 「筋肉」はどう動くか？ 県立広島大学 教授 森 大志 身体にはたくさんの筋肉があり、それぞれが役割を持っています。 ここでは、自分の筋肉がどのような時に動くかを試してみましょう。		
	対象		
	小中学生（保護者の同伴が望ましい）		
定員	10名	受講料	無料
備考	第1部及び第2部は同日中に実施します。第2部では、自分の身体（腕と足）の筋肉の動きを観察します。手足を出しやすい服装でお越し下さい。なお、筋肉の働きを知るために電極（シール）を腕や足に貼りますが、痛みはありません。		

講座名	おもしろぶつり実験		
日時	8月23日（木）・8月24日（金） 14:00～15:30		
会場	三原キャンパス 2408室（多目的実習室）		
内容	<b>1</b> もし空気がなかったら 県立広島大学 教授 加藤一生 講師 中村 悟 もし空気がなかったら、どんなことが起こるでしょう。空気の性質、大切さなどを考えながら調べてみましょう。		
	<b>2</b> 地球誕生と自然放射線のなぞ 広島県立保健福祉大学 名誉教授 岩谷和夫 県立広島大学 講師 中村 悟 自然の中にある放射線を高感度の測定器ではかりながら、放射線から見た元素の世界や地球誕生の秘密を探検しましょう。		
	対象		
	小学生3年～6年（保護者・兄弟・姉妹等同伴可）		
定員	20名	受講料	無料
備考	<b>1</b> 特にありません。 <b>2</b> 野外実験を含みますので、帽子・飲み物などを持参して下さい。		

講座名	あつまれ！ナースのたまご ～赤ちゃんと高齢者について知ろう！～		
日時	8月24日（金）10:00～12:00		
会場	三原キャンパス 4102室・4103室		
内容	① 赤ちゃんと高齢者について知ろう！	県立広島大学 講師 渡辺陽子	講師 伊藤良子
	体温計や聴診器を使った体調確認を経験します。 赤ちゃんの人形などを使って、生命の誕生やお世話の仕方を学びます。 高齢者体験スーツを着て動く、などの体験を通して、高齢者の“からだと心”について学びます。		
対象	小学1～3年生と保護者		
定員	20組	受講料	無料
備考	※申込期限 8月17日（金） ※動きやすい服装でお越しください。		

## 《申込方法》

- 先着順で、定員になり次第締め切らせていただきます。定員超過等で受講できない場合、別途ご連絡します。
- 少人数の場合、開講しない場合がありますのでご了承ください。
- お申込は、原則開催日の前々日までとさせていただきますが、講座によって申込期限が決まっているものもありますのでご注意ください。

### (1) WEB申込

下記のQRコードまたは三原地域連携推進協議会ホームページのからお申込みください。

【三原地域連携推進協議会ホームページ】<http://www.mhr-cci.org/renkei/> 【QRコード】



### (2) 郵便申込

下記内容をご記入の上、E-mail, FAX, ハガキのいずれかの方法でお申込みください。

※お電話でのお申込みは受け付けておりません。

- ① 講座名
- ② 住所（郵便番号含む）
- ③ 氏名（ふりがな） ※受付時に確認させていただきますので必ずふりがなをお願いします。
- ④ 職業（学生の方は学年）
- ⑤ 連絡先（TEL, FAX, 携帯電話番号, E-mail アドレス）

※複数人お申込みの際には、受講希望者全員のお名前を記入し、住所、連絡先は代表者の方のみご記入ください。

### 【お申込・お問合せ先】

郵便番号：723-0053 三原市学園町1-1 県立広島大学三原キャンパス内 三原シティカレッジ係  
電話：0848-60-1200（平日9:00-12:00/13:00-17:00） FAX：0848-60-1134  
メール：mrenkei@pu-hiroshima.ac.jp

**アクセス**

参照 URL : <http://www.pu-hiroshima.ac.jp/soshiki/47/access.html>

**<バス>**

JR三原駅南口 バス5番乗り場から、  
芸陽バス「頼兼線」に乗車(約15分)  
「県立広島大学」(終点)で下車



**<バス時刻表>**

**頼兼線 (三原駅—県立広島大学・頼兼・西野・小西北住宅方面)**

午前便	三原駅→宮浦中央→県立大→西野→ 小西北住宅→西野→三原駅							
の三原 り原 ば⑤ 駅	宮浦 中央	広島 島大 学立	広島 島大 学立	頼 兼	住小 西 宅北	西 野	法 常 寺 下	三 原 駅
		★648	650	-	652	654	709	
★715	720	727	728	730	-	732	734	749
756	801	808	809	811	816	818	820	836
828	833	840	止					
★845	850	857	止					
905	910	917	918	920	925	927	929	945
1020	1025	1032	1037	1039	-	1046	1049	1058

午後便	三原駅→西野→小西北住宅→西野→ 県立大→宮浦中央→三原駅							
の三原 り原 ば⑤ 駅	法 常 寺 下	住小 西 宅北	西 野	頼 兼	広島 島大 学立	広島 島大 学立	宮浦 中央	三 原 駅
1210	1214	-	1216	1217	1226	1227	1229	1244
★1318	1322	-	1324	1325	1334	1335	1337	1352
1417	1421	1426	1428	1429	1439	1440	1442	1457
★1505	1509	-	1511	1512	1521	1522	1524	1539
▲1555	1559	1604	1606	1607	1617	1618	1620	1635
1640	1644	-	1646	1647	1656	1657	1659	1717
1732	1736	1741	1743	1744	1754	1757	1759	1817
						※1810	1812	1827
1845	1849	-	1851	1852	1901	1902	1904	1919
★2016	2020	-	2022	2023	2032	2033	2035	2050

▲印：土曜日・日曜日・祝日は運休します。  
★印：日曜日・祝日は運休します。  
※印：平日の県立大学開講日(4/5-8/4、9/24-12/22、1/6-2/5)のみ運行

H29.3.4

<お車でお越しの方へ>駐車場の収容台数には限りがございます。なるべく公共交通機関をご利用いただきますよう、お願いいたします。

